

# Voyage Initiatique au Mont Shasta

Itinéraire pour la semaine du 10 au 20 septembre 2023

## Jour 1 — Dimanche — San Francisco

### Départ et atterrissage à San Francisco – L’aventure commence.

- 13 h** Arrive à l’aéroport San Francisco, prenons nos bagages — kiosks pour louer mini-vans  
Fisherman’s wharf est une demi-heure de l’aéroport. Je suggère un hôtel proche de fisherman’s wharf.  
Soit les participants nous attendent pour y aller avec les fourgonnettes ou je vais regarder si l’hôtel  
choisi a un service shuttle. Nous pourrions trouver un hôtel vers 150 \$ CAD mais ajouter un peu pour  
stationnement et si shuttle.  
Si nous prenons trois fourgonnettes, je peux conduire une. Est-ce que tu aimerais en conduire une aussi  
? Pour la 3<sup>ème</sup>, ce que nous avons fait dans le passé c’est demander à un des participants s’ils  
aimeraient conduire et leur donner un petit rabais sur le transport.  
Les personnes s’installent dans leurs chambres, « freshen up “pour peut être une demi-heure. **Partons  
pour fisherman’s wharf et le quai** (Pier 39). Marchons le quai, souper dans un des petits marchands  
de fruits de mer. S’ils ne mangent pas de fruits de mer, je vais rechercher les restos qui servent autres  
chose. Partons pour l’hôtel vers 21 h, disons.

## Jour 2 — Lundi — Départ vers Avenue of the Giants

### Journée d’ancrage et de connexion avec ces maîtres guérisseurs

- 8 h 30** Déjeuner à l’hôtel.  
**9 h** Départ vers l’hôtel proche d’Avenue of the Giants (c’est environ 3 heures et demie). Lorsque je choisis  
l’hôtel, nous pourrions décider si dîner dans la même ville que l’hôtel ou arrêter a une place sur la route.  
Ce dîner n’est pas inclus dans notre forfait.  
**13 h** Arrivée a notre hôtel (probablement proche de la ville Eureka ou plus proche). Check in. Rafrâichir 30  
min.  
**14 h** Départ vers Avenue of the Giants (entre 20 et 30 minutes ou plus proche).  
Méditation avec les arbres, ressentir leurs énergies. Ancreage  
Souper a un restaurant sur la route Avenue of the Giants  
Coucher du soleil à Trinidad State Beach (distance une heure de Avenue of the Giants)  
**20 h 30** Retour vers notre Motel

## Jour 3 — Mardi - Connexion Cœur à Cœur avec Sequoia

### Expansion du chakra cœur et préparation pour Shasta Flamme Rose de l’Amour Cosmique

- 8 h 30** Départ pour retourner vers Avenue of the Giants  
**9 h 30** Arrêt au musée Redwood pour méditer dans chakra de cœur d’un Sequoia et autres  
**12 h 30** Départ pour Mont Shasta (4 heures et demie de route)  
**17 h** Arriver au **Swiss Holiday Lodge** au Mont Shasta — Check-In, refresh

17 h 30 Petit souper

19 h 30 **Orientation**, donner **itinéraire** pour la semaine et **Cercle de Connexion énergétique**. Vous pourrez également en apprendre davantage sur l'histoire du site et sur la Lémurie avant la destruction du continent. Et la création de Telos.

### Jour 4 — Mercredi – Sommet de la Montagne

#### Prendre l'engagement vers le soi supérieur — définir nos intentions Flamme Bleue de la Volonté Divine

Nous gravissons la montagne en forme de spirale, symbolisme, évolution et transformation. Montée vers le siège de l'âme (cœur supérieur) vers une plus haute vision de nous-mêmes.

9 h Cours, cercle énergétique, parler de la flamme de la journée et orientation (détails varia).

9 h 15 Départ vers la montagne, arrêt à **Bunnie Flats** en premier. Cet endroit (comme un plateau) est comme le hall central de Telos. Il y a beaucoup de groupes qui se rencontrent ici pour faire une cérémonie, et beaucoup de sentiers de marche.

11 h **Arrivons au Ski Bowl** (Sommet de la Montagne). Petit cercle ici avec Flamme Bleue (premier rayon) alignement avec notre Volonté Divine et notre intention spirituelle (d'évolution).

12 h 30 **Dîner**. Mangeons notre dîner traiteurs. Nous avons apporté nos chaises camping et il y a aussi des tables pique-nique ici.

13 h 30 Peace Garden

15 h 30 Départ pour retour vers l'hôtel

17 h 30 **Souper de groupe au restaurant Phuket Thaïlandais** — Premier souper de notre forfait traiteur

19 h 30 Soirée de bols de **concert de Bols de Cristal alchimique** avec **Cristal Tones**

### Jour 5 — Jeudi – Journée de Révérence et Émerveillement

#### Journée pour vous connecter avec les éléments de la Nature et de l' Eau Flamme vert émeraude

Journée pour la marche avec le monde de la magie et les fées.

8 h 45 Petit cercle énergétique, Flamme vert émeraude : flamme de la magie, joie, abondance, etc.  
Ouverture du cœur à l'enfant intérieur.

9 h Départ pour **Sacramento Headwaters**. Marche pour se connecter avec le Royaume des Fées et esprits de la nature. Rires

12 h **Dîner** traiteurs sur le site.

13 h 30 **Partons vers le Temple étherique de Guérison Cristal**. Agréable et très belle marche dans la nature (vers 15 min.) vers l'endroit qui est entourée des sons d'eaux. Courte méditation canalisée/session énergétique, tout le monde se met confortable pour recevoir.

16 h 30 Retour vers l'hôtel

17 h Souper libre

19 h **Soirée sur le terrain sacré de Eddy** — Clairière avec vue spectaculaire sur le Mont Shasta, Feu de Camp et **rituel de purification avec feu, tambours et chants**. S'allonger avec vue spectaculaire des étoiles et sons

d'eaux autour de cet endroit. Le terrain de la famille d'Eddy est considéré sacré par les Amérindiens qui y fréquentent souvent et est situé sur des méridiens de lumière de la Terre.

## Jour 6 — Vendredi – Connexion avec nos ancêtres

### Regard vers notre Grande Présence Je Suis

Journée avec Eddy notre guide shaman, géologue et chef spirituel.

**8 h 45** Petit cercle énergétique, **Flamme de la Résurrection**. Laisser aller nos vieilles perceptions (ou croyances) limitatives et renaître à un état d'être plus joyeux et harmonieux.

**9 h** Départ vers **Castle Craggs** : les monuments. Connexion avec Notre Grande Présence JE SUIS. Ressentir les énergies très puissantes de cet endroit sacré. Communion avec nos ancêtres, illumination.

**11 h 30** **Départ pour Gumboot Lake** qui est situé aux trois quarts du sommet de la montagne.

**12 h 30** **Dîner** à Gumboot Lake — Dîner Traiteur.

**13 h 30** Histoire de ce lac, et **méditation canalisée : harmonisation des énergies masculine et féminine**. Union Divine de nos relations.

**14 h** **Marche méditative autour de ce lac**. (Marche de 45 min.)

**16 h** **Départ pour retour à l'hôtel**.

**16 h 30** **Retour** au Motel. Soirée libre pour l'intégration, le partage et la détente.

## Jour 7 — Samedi – Journée d'intégration

### Journée à Lac Siskiyou et promenade sur le bateau

Cette journée est essentielle pour recevoir et permettre les transformations intérieures. Soyez bienfaisant envers vous-même et écoutez attentivement la « sagesse de votre corps », qui vous demandera peut-être de vous reposer. Sur cette journée, nous avons planifié une petite croisière en ponton sur le lac Siskiyou ou vous pourrez nager dans les eaux limpides de ce magnifique endroit.

**9 h 45** Petit cercle énergétique — détails sur la journée.

**10 h** **Départ** pour la marina du Lac Siskiyou.

**11 h** Notre **ponton déjà réservé** nous offre des moments relaxant en **naviguant tous autour le lac Siskiyou**. Des vues spectaculaires du Mont Shasta sont offertes ici. Il y aura un moment où nous allons descendre l'ancre pour ceux qui aimeront nager dans ces eaux invitantes.

**12 h 15** **Dîner** sur le ponton.

**13 h** **Retour à la marina**. Maintenant les participants ont le choix de rester sur la petite plage pour une heure ou deux ou de retourner à l'hôtel pour se reposer. Autres peuvent choisir d'aller sur la route principale dans les magasins de cristaux.

**13 h 30** **Retour** au Motel.

**19 h** Départ de l'hôtel vers **le sommet de la montagne (Ski Bowl)** pour voir le **coucher du soleil et les étoiles**.

## Jour 8 — Dimanche — Chutes McCloud

## Journée pour se connecter avec l'enfant intérieur et la joie de l'être

Nous recevrons une activation de son pur à McCloud Park, un site indigène sacré. Vous serez invité à explorer cette splendeur naturelle. Ce parc est rempli de sentiers de marche qui suivent les rives de la rivière McCloud. Vous rencontrerez des cascades et des chutes d'eau, et beaucoup plus!

- 9 h** Petit cercle énergétique, **Flamme de l'Illumination**. Activation Glande Pinéale (et nos dons sacrés), détails de la journée.
- 9 h 15** **Départ** pour le Parc McCloud, également connu sous le nom de Fowler Camping, où vous allez rencontrer « éthériquement » les enfants de Telos.
- 10 h** **Rencontre Sacrée** — Session énergétique et chants sacrés de l'endroit.
- 11 h** **Temps d'intégration** pour ressentir les énergies de l'endroit, ressentir les enfants de Telos et laisser votre cœur se remplir de leur énergie. Cet exercice à la capacité d'atténuer les désagréments de la 3<sup>e</sup> dimension, tout en vous permettant de vous imbiber des énergies de ce beau site antique Lémurien.
- 12 h** **Dîner** — de notre traiteur.
- 13 h** **Marche d'initiation** — en partant du haut des chutes d'eau, suivez les sentiers jusqu'au bas, accompagné par les enfants de Telos et les Esprits de la Nature.
- 15 h 30** **Retour** au Motel. Soirée libre pour l'intégration, le partage et la détente.

**Note:** Apportez une couverture, des « **chaussures confortables** », chapeau, eau, appareil photo, etc  
C'est une marche d'environ 2 miles. (Sentier plutôt facile)

## Jour 9 — Lundi – Quête de Vision

### Quête de vision : sur le Mont Shasta et la pyramide

- 8 h 45** Petit cercle énergétique, **Flamme Violette**. Flamme de la Grande Liberté du Cœur. Amour de Soi Même.
- 9 h** **Départ** pour la montagne.  
Apportez votre sac à dos avec les articles suivants:  
- Chapeau, crème solaire et **bonnes chaussures de marche**  
- Stylo et papier pour prendre des notes au cours de votre quête de vision.
- Quête de vision** aux endroits de haute vibration suivants :
- Ascension Rock** : Jardin d'Ahnamar. Endroit connu où les roches sont des vortex d'énergie de haute puissance, siège de l'ascension (une roche en particulier).
- Gateway of Light** (Portail de Lumière) Très grandes roches magnifiques.
- 12 h** **Dîner** — partie de notre traiteur. (nous apportons le dîner de groupe dans une glacière).
- 13 h 15** **Panther's Meadows** : Sentier de haute magie — Communion avec le Maître **Saint Germain** et **Marie**. Vous aurez l'occasion de poser des questions aux « êtres de lumière » en communion avec les vibrations Lémuriennes de la 4<sup>e</sup> et la 5<sup>e</sup> dimension
- 15 h 45** **Départ pour la Pyramide Shasta** — qui se situe à la base de la montagne.
- 16 h 15** **Session Pyramide** de groupe
- 17 h 15** **Départ** pour retour à l'hôtel

## **Jour 10 — Mardi — Journée de Pureté et de Joie**

### **Cérémonie d'Ascension et Chutes Burney Falls**

- 8 h 45** Petit cercle énergétique, **Flamme de l'Ascension : Flamme de la Pureté immaculée et de la Maîtrise.**
- 9 h** **Départ** pour la maison de Victoria. **Cérémonie d'Ascension** par Adama et maître St-Germain. Cela permettra d'accélérer votre cheminement vers l'autoréalisation.
- 12 h** **Dîner à notre hôtel sur table Pique-Nique — notre traiteur**
- 13 h 30** Départ pour Burney Falls (vers 40 min de notre hôtel)
- 14 h 15** Les **chutes** Magnifiques de **Burney Falls**. Flamme de la Précipitation. Les chutes sont à l'entrée du site, les participants peuvent choisir de rester à l'entrée et méditer là où marcher le sentier autour de cet endroit.
- 16 h 15** Départ pour l'hôtel
- 18 h 30** **Souper de groupe au Mt. Shasta Resort**, beau restaurant de l'endroit, restaurant qui fait partie de notre forfait traiteurs. Un gâteau magnifique sera offert de Eddy.

**REMARQUE :** Il peut y avoir des changements dans le choix des activités, cela dépendra des conditions météorologiques locales et des décisions du groupe. Soyez assuré que toutes les activités ont un lien avec notre guérison, notre famille Lémurienne et notre préparation pour les accueillir avec respect et amour. Soyez ouvert aux surprises.

### **Articles à amener pour votre séjour à Shasta** **Tous les jours, vous aurez besoin de plusieurs de ces articles**

- De bonnes chaussures de marche (antidérapantes et couvrant vos orteils)
- Sac à dos, lunettes de soleil, chapeau et crème solaire
- Couverture pour s'asseoir dans la nature. Le sol est souvent épineux sans protection.
- Appareil photo (facultatif)
- Bouteilles d'eau, disponible dans la ville du Mont Shasta. (de la bonne eau sera également fournie au cours de la journée, mais apportez votre propre bouteille et nous allons les remplir en cas de besoin.)
- Maillot de bain et serviette
- Papier et crayon (recommandé pour la prise de notes)
- Chasse-moustiques
- Chaussure corail (de plage)
- Vêtements chauds (pour nuit des étoiles)
- Chargeur pour vos téléphones cellulaires

S'il vous plaît, notez que les journées sont généralement chaudes et les soirées fraîches.  
Apportez des vêtements appropriés : pantalons, shorts, chandails, veste, etc.

